Sommer Trainingsplan 2017/2018
ab September 2017

R = Rasen
KR = Kunstrasen
kl. KR = kleiner Kunstrasen
NF = Nebenflächen

Montag	16:30 16:45	16:45 17:00	17:00 17:15	17:15 17:30	17:30 17:45	17:45 18:00	18:00 18:15	18:15 18:30	18:30 18:45	18:45 19:00	19:00 19:15	19:15 19:30	19:30 19:45	19:45 20:00	20:00 20:15	20:15 20:30	20:30 20:45	20:45 21:00	
Damen														KR / R					1/2 KR ab 19:45 1/1 R
A													KR						1/2 KR ab 19:30 1/1 KR
C							KR												1/2 KR ab 18.15 1/1 KR
D2					KR														1/2 KR
F1/F2			R																1/2 R
Bambini			kl. KR																kl. KR
Bw								R											Ab 18.30 1/1 R davor warmmachen a
Dw			R																1/2 R

Dienstag	16:30 16:45	16:45 17:00	17:00 17:15	17:15 17:30	17:30 17:45	17:45 18:00	18:00 18:15	18:15 18:30	18:30 18:45	18:45 19:00	19:00 19:15	19:15 19:30	19:30 19:45	19:45 20:00	20:00 20:15	20:15 20:30	20:30 20:45	20:45 21:00	
Aktive 1															KR / R				1/1 KR oder R
Aktive 2															KR / R				1/1 KR oder R
C							KR												1/2 KR ab 18.15 1/1 KR
D1				R															1/2 R
E1				R															1/2 R
E2			KR + NF																1/2 KR ab 18.15 NF
F3/F4			kl. KR																kl. KR

Mittwoch	16:30 16:45	16:45 17:00	17:00 17:15	17:15 17:30	17:30 17:45	17:45 18:00	18:00 18:15	18:15 18:30	18:30 18:45	18:45 19:00	19:00 19:15	19:15 19:30	19:30 19:45	19:45 20:00	20:00 20:15	20:15 20:30	20:30 20:45	20:45 21:00	
Damen														KR					1/1 KR
A													R						1/1 R
B							KR												1/1 KR
D2					R														1/2 R
F1/F2			KR + NF																1/2 KR ab 18.00 NF
Bambini			kl.KR																kl. KR
Bw														KR					1/1 KR mit Damen
Dw			KR + NF																1/2 KR ab 18.00 NF
Ew					R														1/2 R

Donnerstag	16:30 16:45	16:45 17:00	17:00 17:15	17:15 17:30	17:30 17:45	17:45 18:00	18:00 18:15	18:15 18:30	18:30 18:45	18:45 19:00	19:00 19:15	19:15 19:30	19:30 19:45	19:45 20:00	20:00 20:15	20:15 20:30	20:30 20:45	20:45 21:00	
Aktive 1															KR / R				1/1 KR oder R
Aktive 2															KR / R				1/1 KR oder R
C							R												1/1 R
D1				KR															1/2 KR ab 18.15 1/1 KR
E1				KR + NF															1/2 KR ab 18.15 NF
E2			R + NF																1/2 R ab 18.15 NF
F3/F4			kl. KR																kl. KR

Freitag	16:30 16:45	16:45 17:00	17:00 17:15	17:15 17:30	17:30 17:45	17:45 18:00	18:00 18:15	18:15 18:30	18:30 18:45	18:45 19:00	19:00 19:15	19:15 19:30	19:30 19:45	19:45 20:00	20:00 20:15	20:15 20:30	20:30 20:45	20:45 21:00	
B												KR / R							1/1 KR oder R