

Sommer Trainingsplan 2016/2017 ab September 2016

R = Rasen
KR = Kunstrasen
kl. KR = kleiner Kunstrasen
NF = Nebenflächen

Montag	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	
	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	
Damen																			KR / R
A1																			1/2 KR ab 20:00 1/1 R
C																			1/2 KR ab 20:00 1/1 KR
D1+D2																			1/2 R ab 18:30 1/1 R
F3/F4																			1/1 KR Ab 18:00 1/2 KR
Bambini																			NF
Bw																			kl. KR
Cw																			Ab 18:30 1/2 KR davor warmmachen auf NF
Dw+Ew																			1/2 KR
																			1/1 R ab 18:00 1/2 R
Dienstag	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	
	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	
Aktive 1																			KR / R
Aktive 2																			KR / R
A2																			1/1 KR oder R
E1																			1/1 KR oder R
E2																			1/1 KR
E3																			1/3 R
F1/F2																			1/3 R
																			kl. KR ab 18:00 NF
Mittwoch	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	
	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	
Damen																			KR
A1																			1/1 KR
B																			1/1 R
D1+D2																			1/1 KR
F3/F4																			1/1 ab 18:00 1/2 R
Bambini																			NF
Bw																			kl. KR
Cw																			1/1 KR mit Damen
Dw+Ew																			1/2 R ab 18:30 1/1 R
																			1/1 KR ab 18:00 NF
Donnerstag	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	
	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	
Aktive 1																			KR / R
Aktive 2																			KR / R
A2																			1/1 R
C																			Ab 18:15 1/1 KR
E1																			1/3 KR ab 18:15 NF
E2																			1/3 KR ab 18:15 NF
E3																			1/3 KR ab 18:15 NF
F1/F2																			kl. KR oder NF
Freitag	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	
	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	
Cw-PS																			alle 2 Wochen ab 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr Platz belegt
B																			KR / R
																			KR / R bei Heimspielen der Mädchen